

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 7 июня 2022г

|                      | Наименование                      | Выход  |
|----------------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>       | Каша манная с маслом              | 150    |
|                      | Какао с молоком                   | 150    |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром         | 35/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>     |                                   |        |
| <b>Обед</b>          | Салат из зеленого горошка с луком | 40     |
|                      | Рассольникна м/к бульоне          | 150    |
|                      | Каша гречневая с том соусом       | 120/30 |
|                      | Гуляш из говядины                 | 60     |
|                      | Компот из сухофруктов             | 150    |
|                      | Хлеб ржаной                       | 40     |
| <b>Уплот.полдник</b> | Кефир                             | 150    |
|                      | Пирожки с яйцом с луком           | 60     |
|                      | Чай сладкий                       | 150    |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 7 июня 2022г

|                      | Наименование                      | Выход  |
|----------------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>       | Каша манная с маслом              | 200    |
|                      | Какао с молоком                   | 180    |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром         | 45/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>     |                                   |        |
| <b>Обед</b>          | Салат из зеленого горошка с луком | 60     |
|                      | Рассольникна м/к бульоне          | 200    |
|                      | Каша гречневая с том соусом       | 150/50 |
|                      | Гуляш из говядины                 | 80     |
|                      | Компот из сухофруктов             | 180    |
|                      | Хлеб ржаной                       | 50     |
| <b>Уплот.полдник</b> | Кефир                             | 150    |
|                      | Пирожки с яйцом с луком           | 80     |
|                      | Чай сладкий                       | 180    |